

## Avond4daagse

Beste deelnemers en begeleiders,



Ook in 2021 zal de traditionele Avond4daagse helaas niet doorgaan ivm corona.

Ook dit jaar kun je wel weer deelnemen aan de Home Edition !!! Landelijk is de Home Edition al van start gegaan. In Gilze en Hulten starten wij tijdens het weekend dat normaal de avond4daagse zou plaatsvinden, 25 mei 2021. De Home Edition duurt vervolgens tot 30 juni 2021.

We hopen natuurlijk weer op veel deelnemers ! Houd onze website, facebook en instagram in de gaten voor meer informatie.

De organisatie van Stichting Avond4daagse Gilze,  
Nicky, Mariëlle, Kim, Janneke en Lonneke

### 'Home Edition' maakt van Avond4daagse een verantwoord feestje **Ook dit jaar loop je in Gilze en Hulten je eigen Avond4daagse in een 'Home Edition'.**

Tussen 25 mei en 30 juni 2021 kan ook dit jaar iedereen in Gilze en Hulten hun eigen Avond4daagse lopen. Volledig coronaproof. **Stichting Avond4daagse Gilze** organiseert samen met Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) en eRoutes deze bijzondere editie. Met een speciale app lopen de kinderen hun eigen routes op hun eigen moment. Zo wordt drukte en groepsvorming voorkomen. En na afloop wacht de officiële Avond4daagse medaille.

#### **Eigen routes**

Na inschrijving kunnen deelnemers gebruik maken van de Avond4daagse-module in de app eRoutes. Deze app maakt routes vanaf een zelf te bepalen punt en afstand. Dit zijn zogenaamde 'ronde routes', dus het eindpunt is hetzelfde als het startpunt. De app houdt bij waar en hoeveel de deelnemers lopen. En verrast ze onderweg met leuke berichten!

#### **Groot succes**

KWBN introduceerde de *Avond4daagse – Home Edition* vorig jaar voor het eerst. Landelijk namen in 2020 bijna 60.000 deelnemers deel. Het leverde vele enthousiaste reacties op en een compliment van de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

#### **Kies je eigen wandelmoment**

Om te voorkomen dat veel kinderen tegelijk lopen, kunnen deelnemers wandelen tussen **25 mei en 30 juni 2021**. Om er wel een prestatie van te maken, moeten ze de vier wandeldagen in twee weken afleggen. Verder staat het moment van wandelen vrij. Dus (anders dan de naam doet vermoeden) mag er dit jaar ook overdag gelopen worden. Bovendien kunnen de lopers zowel doordeweeks als in het weekend de wandelschoenen aantrekken.

#### **Aanmelden**

Inschrijven is mogelijk via <https://www.eroutes.nl/nl/avond4daagse/gilze>. Deelname kost €6,50.. Er kan gekozen worden uit drie afstanden: 2,5 – 5 – 10 km. En de welverdiende Avond4daagse medaille ontvang je automatisch. Naast de medaille ontvang je ook een tegoedbon voor één bolletje ijs van de **Hooikar** (gesponsord door **Stichting Opa**). En ook van de **COOP** en **Van Der Avoird Trayplant** ontvang je leuke presentjes.

Wil je eerst meer informatie? Bezoek dan [www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl).

Veel wandelplezier !!!